



Mulher, previna-se contra o câncer de mama e o câncer do colo do útero.

O SUS oferece diagnóstico e tratamento para o câncer.

Saiba mais em [gov.br/saudedamulher](http://gov.br/saudedamulher)

MULHER:

seu CORPO, sua VIDA.

PROTEJA-SE DO câncer de mama e do colo do útero.

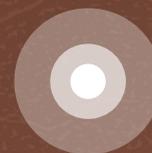


MINISTÉRIO DA SAÚDE



O câncer de mama e o câncer do colo do útero são dois dos tipos mais comuns entre as mulheres no Brasil, mas existe prevenção e tratamento para eles.

O autocuidado e a detecção precoce podem salvar a sua vida.



### Câncer de mama

Mais de 73 mil novos casos por ano.

Fatores hormonais, ambientais/comportamentais e genéticos aumentam o risco de ter a doença.

Alimentação saudável e atividade física podem reduzir o seu risco.

Mulher, fique atenta às suas mamas!

Procure a Unidade Básica de Saúde em caso de nódulo (caroço), fixo e endurecido, e alterações na pele da mama ou no mamilo.

A mamografia de rotina é recomendada para mulheres de 50 a 69 anos.



### Câncer do colo do útero

Mais de 17 mil novos casos por ano.

Causado pela infecção persistente do vírus HPV.

A prevenção é feita pela vacina HPV.

Meninas e meninos de 9 a 14 anos devem se vacinar.

Procure a Unidade Básica de Saúde em caso de dor e/ou sangramento durante ou após a relação sexual, corrimento anormal e sangramento fora do período menstrual.

O exame preventivo é recomendado para mulheres de 25 a 64 anos, a cada 3 anos.

Não tenha vergonha de pedir ajuda.

Contar com uma rede de apoio pode fazer toda a diferença.

**CONHECER O SEU CORPO** ajuda a identificar se algo não está certo. Quando o assunto é câncer, o cuidado deve ser o ano inteiro.